

お茶の水女子大学とコラボ企画

# 桜蔭塾「オンラインダンス教室」

共催 文京歩こう会

ダンスは、認知症予防に最も効果のある運動といわれています。

ゆる～いダンス教室、みなさんも是非参加してみませんか？

お茶の水女子大学 基幹研究院 教授

水村真由美 先生



日 時：1月23日(火) 11:00-12:00

参加費：無料 (Zoom)

募集対象：どなたでも



一般社団法人 桜蔭会